

Sí te acosan en un tren o en una estación



A continuación compartimos algunos pasos que pueden ayudarte a alejarte de la situación y obtener apoyo.

Acción 1: Interrumpe el Acoso

- Si sientes que es seguro, pide en voz alta que te dejen en paz.
- Levántate y muévete, preferiblemente uno o varios vagones.

Acción 2: Evalúa la Situación y Obtén Ayuda

¿Sigue siendo acosado?

Considera la posibilidad de pedir ayuda a otro pasajero de BART para que te acompañe a la cabina del agente o se siente contigo en el tren. Confía en tus instintos; no temas moverte, llamar la atención o pedir ayuda. Ubica el número de tu vagón, situado encima de la puerta entre vagones.

- Ponte en contacto con la policía de BART a través de la aplicación BART Watch; o
- Ponte en contacto con la policía de BART: Envía un mensaje de TEXTO al 510-200-0992, llama por TELÉFONO al 510-464-7000; o bien
- Ponte en contacto con el maquinista a través del intercomunicador.
En vagones originales de 2 puertas: El intercomunicador está situado al final del vagón, debajo del número de vagón. En vagones nuevos de 3 puertas: El intercomunicador está situado en el centro del vagón, cerca de las puertas de salida.
- En la estación: usa el contacto policial anterior, busca un teléfono blanco en la estación o dirígete a una cabina del agente disponible en la estación.

¿Ya no te acosan?

- Informa del incidente en la aplicación BART Watch: de este modo, podremos aprender formas de ayudar a los pasajeros de BART.
- Presta atención cuando llegues a tu destino para asegurarte de que no se produzca ningún otro contacto.

#NotOneMoreGirl es una iniciativa dirigida por jóvenes BIPOC en colaboración con organizaciones comunitarias y BART para acabar con la violencia de género. bart.gov/NotOneMoreGirl



Recursos

Sí necesitas apoyo o quieres ofrecerlo



Estas organizaciones comunitarias prestan servicios contra la violencia de género y el acoso sexual:

- Bay Area Women Against Rape **(510) 800-4247** (habla español)
- Family Violence Law Center (para el condado de Alameda) **(800) 947-8301**
- San Francisco Women Against Rape **(415) 647-7273**
- National Domestic Violence Hotline **(800) 799-7233**

Consejos Rápidos Para Los Espectadores

- Si te sientes seguro hacerlo, habla con la persona a la que están cosando, no con el acosador. Formula una pregunta con la que puedas iniciar una conversación, como preguntar por una dirección. No te enfrentes al acosador.
- Pregunta a la persona si desea que te quedes con ella, o ponte en contacto con la policía de BART o con el maquinista del tren para pedir ayuda.
- Pide a otra persona que documente la situación o busque ayuda si es necesario.

Capacitación En Intervención De Espectadores

Mira nuestra capacitación en intervención de espectadores para aprender a ayudar cuando niñas y jóvenes de género expansivo sufren acoso.

bart.gov/NotOneMoreGirl



#NotOneMoreGirl es una iniciativa dirigida por jóvenes BIPOC en colaboración con organizaciones comunitarias y BART para acabar con la violencia de género. bart.gov/NotOneMoreGirl

